



1 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Культура, как средство работы с городом»**

Со времен Луиса Вирта исследователи так и не сошлись в понимании что же такое город. В этой лекции, а более бы хотелось – живой дискуссии, к неопределенному понятию город мы добавим еще более абстрактное понятие «культура» и посмотрим, что из этого получится. В программе: ревитализация городских пространств культурными практиками, DIY урбанизм – ожидание и реальность, роль традиционных институтов культуры в городском развитии, ну и более вопросов – чем ответов. В роли спикера выступит Галина Пивовар – модератор групп программы «Моногорода» МШУ СКОЛКОВО.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

4 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Как спорт влияет на мозг?»**

Сегодня описан ряд молекулярных механизмов, благодаря которым спорт, например, усиливает нейропластичность — способность мозга к перестройке своих синаптических связей, критически важную для обучения. Как это работает, какой спорт для этого наиболее эффективен и сколько нужно двигаться, чтобы благотворные эффекты были заметны? Краткий обзор недавних исследований — в лекции Аси Казанцевой.

Ася Казанцева — российская научная журналистка, популяризатор науки и блогер. Автор книг «Кто бы мог подумать! Как мозг заставляет нас делать глупости» и «В интернете кто-то неправ! Научные исследования спорных вопросов». Лауреат премии в области научно-популярной литературы «Просветитель» (2014).

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно.



6 ИЮЛЯ

13:00 / МУЗЕЙ СТАНКА МЕЙКЕРСТВО **Семейные выходные в Музее станка: мастеркласс «Комикс».**

Музей станка приглашает маленьких туляков и их родителей присоединиться к серии семейных мастер-классов, которые проходят в музее каждую субботу в 13:00. На создание занятий нас вдохновил велосипед-тандем, символизирующий совместное движение. Поэтому все мастер-классы созданы для двух поколений: детей и их родителей и имеют двойную структуру: теоретическую и практическую. Тема первого июльского мастер-класса — «Комикс». Вы узнаете удивительную и полную приключений историю одной семьи: как появился первый велосипед, кто придумал педали, где проходили первые велосоревнования, можно ли на велосипеде играть в футбол и многое другое. Изобретательность и творчество – то, что понадобится нам на этом занятии. Ведь вдохновившись сюжетом, под контролем медиатора музея, каждый сможет создать часть истории для комикса, который можно будет увидеть на стенде выставки «Изобретая велосипед: Тула 2019».

6+ / бесплатно

15:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **PUBLIC TALK Фестиваль «Толстой»**

В 2019 году «Октава» второй раз становится партнером параллельной программы международного театрального фестиваля «Толстой». В 2018 в рамках фестиваля в кластере с лекцией «Классика в цифровую эпоху» выступила телеведущая Фёкла Толстая. В этом году «Октаву» посетит Вив Гроскоп, британская писательница, профессиональный стенд-ап комик и автор книги «Саморазвитие по Толстому». 6 июля в 15:00 Вив Гроскоп представит тульской публике книгу «Саморазвитие по Толстому». Встреча пройдет в формате открытого интервью Игорю Кириенкову, креативному редактору электронной библиотеки Bookmate и автору Telegram-канала о литературе и искусстве The Weird and the Eerie. Вив Гроскоп и Игорь Кириенков поговорят о восприятии русской литературы на Западе и комическом потенциале нашей классики. Беседа будет записываться на микрофоны завода «Октава», итогом станет полноценный подкаст, который появится в соцсетях кластера и на популярных подкаст-площадках.

16+ / бесплатно



17:00 / МУЗЕЙ СТАНКА **Экскурсии по выставке «Изобретая велосипед: Тула 2019»** в рамках фестиваля «Толстой» Экскурсия по залу временных экспозиций в рамках выставки «Изобретая велосипед: Тула 2019». Медиаторы расскажут об увлечениях Л.Н. Толстого. Таких, как Толстой, сейчас называют Trendsetter - человек, воспринимающий новые идеи раньше других и своим примером внедряющий новшество. Он и сейчас был бы в тренде: адепт здорового образа жизни, вегетарианец, любитель гаджетов, велосипедист, введший в обиход буккроссинг. 16+ / бесплатно

7 ИЮЛЯ

15:00 / ЛЕКТОРИЙ БИБЛИОТЕКИ **«Популярный дизайн» с Анастасией Конончук. «Основы работы с эпоксидной смолой»**

Что такое эпоксидная смола? Свойства, виды смолы и применение материала. Использование смолы — варианты дизайна в интерьере и в дизайне украшений. На мастер-классе Проведём эксперименты, научимся отливать, сделаем подставку для кофе с использованием акриловой краски и эпоксидной смолы, а так же кулон с сухоцветом и эпоксидной смолой. А еще знаем, где купить смолу, формы для отливания и другие практические полезные советы. 10+ / 2 часа / 200 руб.

8 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Основные тенденции литературного процесса и изменение иерархий»**

Лекция будет посвящена современному литературному процессу в России В роли спикера выступит Илья Данишевский российский писатель и оппозиционный издатель Закончил Литературный институт им А М Горького, изучал историю религий в РГГУ Является главным редактором книжного проекта «Ангедония» (издательство АСТ), посвященного исследованию института насилия в современной России.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно



9 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лучший короткий метр разных лет с фестиваля «Кинотавр»**

«Кинотавр» — открытый российский кинофестиваль, который проводится в Сочи с 1990 года. Организаторами фестиваля являлись Марк Рудинштейн и Олег Янковский. До 2011 года в конкурсе полнометражного кино могли принять участие только российские фильмы. С 2011 года географические рамки сняты, и на конкурс может быть подан любой фильм на русском языке. Если это оправдано сюжетом, фильм может быть даже снят на другом языке — но в таком случае Россия должна быть одной из стран-производительниц; так, в 2017 году в конкурсе участвовал (и получил приз за лучшую режиссуру) фильм Резо Гигинеишвили «Заложники» совместного грузинско-российско-польского производства, снятый преимущественно на грузинском. В 2019 году «Кинотавр» пройдет в период с 9 по 16 июня.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

10 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Профайлинг: чтение собеседника, как определять ложь?»**

На лекции гости узнают: - Что такое ложь? - Почему лжецы склонны особенно тщательно подбирать слова? - Наблюдательность - ключ к пониманию. - Формула для анализа - COP. - Признаки обмана, обусловленные вегетативной нервной системой. - Базовая линия поведения собеседника как отправная точка наблюдений. В роли спикера выступит Светлана Пешенькова — специалист по эффективным коммуникациям, работе с поведением и эмоциями, преподаватель Русской Школы Управления.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

11 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Мастер-класс «Техника речи для жизни и карьеры»**



Краткое содержание мастер-класса: речевой аппарат, речевое воздействие; дыхание, дикция, артикуляция, голос; речевая и голосовая коммуникация; управление аудиторией с помощью речи и голоса. В процессе выступления предусмотрен интерактив со зрительным залом.

Ведущая: Елена Николаевна Борзова. Советская и российская актриса. Лауреат Государственной премии СССР. Почетный член Союза деятелей музыки, кино и телевидения. Член Союза театральных деятелей Российской Федерации и Союза кинематографистов России. Мастер курса «Техника речи» в Школе телевидения Ольги Спиркиной «Останкино ТВ».

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

12 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Игровая урбанистика. Геймификация городского пространства»**

Для изменения восприятия городской среды не всегда нужны дорогостоящие проекты реконструкции. Порой воображения бывает достаточно, чтобы у горожанина появился новый сценарий взаимодействия с городом. Взглянуть на привычные маршруты под новым углом помогают проекты геймификации среды, которые создают дополнительную событийную программу и наполняют городскую ткань невидимыми «местами силы». На лекции Дарья рассмотрит примеры городских практик, вдохновленных компьютерными играми и аналоговыми квестами, а на последующем воркшопе участники попробуют создать собственный игровой сценарий пространства Тулы.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

13 ИЮЛЯ

12:00 / 3 ЭТАЖ **Воркшоп «Игровая урбанистика: геймификация Тулы» День 1.**

В первый день участники прогуляются по городу и постараются выявить зоны и объекты, которые смогут стать поворотными точками в их будущей игре. После прогулки, они оформят находки в виде игрового поля и начнут придумывать правила игры. 16+ / 4-6 часов / бесплатно



12:00 / ЛЕКТОРИЙ БИБЛИОТЕКИ **Игра «Квиз»**

Квиз — это интеллектуальная командная викторина (от англ. “quiz” — викторина). Эта игра не требует энциклопедических знаний, но требует азарта и куража, а дарит хорошее настроение от веселого времяпрепровождения в отличной компании. Эта нашумевшая игра пришла к нам из Европы. В одной только Великобритании еженедельно проходит тысячи паб-квизов. В нашей стране подобный формат игры известен всем по телепередаче «Что? Где? Когда?». Теперь у каждого есть возможность проявить свои интеллектуальные способности, окунувшись в соревновательную атмосферу! Только за последние пару лет открылись уже десятки конкурирующих и дружественных викторин Москвы.

В ходе игры участники должны ответить на поставленные вопросы в условиях ограниченного времени. Здесь от вас потребуется логика, сообразительность, эрудиция и умение работать в команде.

9-12 лет / 2 часа / бесплатно

13:00 / МУЗЕЙ СТАНКА **Семейные выходные в Музее станка: мастеркласс «Ветряная мельница»**

На создание занятий нас вдохновил велосипед-танDEM, символизирующий совместное движение. Поэтому все мастер-классы созданы для двух поколений: детей и их родителей и имеют двойную структуру: теоретическую и практическую. Тема мастер-класса – «Ветряная мельница». Вы узнаете о том, откуда появились ветряные мельницы, о изобретателях этого сложного механизма и о том, как мельницы преобразуют энергию ветра в электричество. После каждый сможет самостоятельно изготовить оригами «ветряная мельница» из бумаги и картона.

6+ / бесплатно



14 ИЮЛЯ

12:00 / ЛЕКТОРИЙ БИБЛИОТЕКИ **Воркшоп «Игровая урбанистика: геймификация Тулы»
День 2**

Второй день будет посвящен оформлению игры и ее тестированию. Для этого участники разобьются на команды и попробуют вместе взаимодействовать с городом по правилам, которые сами же придумали. Все завершится обсуждением результатов и возможных перспектив развития игры.

10+ / 4-6 часов / бесплатно

13:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Мода в соцсетях и глянце. Какой источник вдохновения и информации выбрать?»**

Традиционное рассмотрение феномена моды в общественных науках тесно связано с концепцией социальных институтов как сложного и устойчивого комплекса взаимодействий, выстроенных вокруг производства, распространения и потребления модных символов, и соотносящегося с ценностями и особенностями стратификации, характерными для конкретного общества в конкретный временной промежуток. Однако с течением времени происходит изменение понимания моды: из социального феномена, обуславливаемого нормами и ценностями данного общества и занимающего особое место в стратификационных процессах, она превращается в индустрию как в организованный особым образом рационализированный процесс производства актуальных тенденций, современности и, можно сказать, «модности».

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Мефодица. Экспериментальная типографика. Буквы как творчество»**

На лекции гости узнают: когда простые геометрические фигуры становятся буквами; в какой момент буквы собираются в слово; почему форма и цвет помогает нам понять значение и смысл. В роли спикера выступит Денис Башев — дизайнер в DILETANT.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно



12:00 и 16:00 / ТЕРРАСА, 2 ЭТАЖ **Мастер-класс по масляной живописи.** Живопись масляными красками — это одна из самых распространенных техник, которые используются художниками. История этого способа насчитывает несколько веков, но несмотря на такое древнее происхождение, этот вид живописи и по сей день не теряет популярности.

Преподаватель — Гусева Ольга (художник, педагог). Образование - МГАХИ им. М.В. Сурикова, Москва. Автор обучающих программ по живописи для взрослых, автор и организатор арт-путешествий. Амбассадор голландского бренда Royal Talens в России.
12+ / 2 часа / 500 руб.

16 ИЮЛЯ 19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Синдром самозванца: как не убить в себе супергероя»**

Что такое синдром самозванца? Почему мы чувствуем себя в опасности, добиваясь успеха? Как на нас влияет социальное торможение и почему творческие способности не являются залогом успеха? Спикер — Яна Бойкив – выпускница ТулГУ, специальность «Психология», ВятГУ, специальность «Клинический психолог. Психотерапевт»

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

17 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Первая мировая: четыре года, изменившие мир»**

На лекции гости узнают: чего хотели в этой войне шесть великих держав и почему им всем не жилось мирно; почему «на Западном фронте без перемен»; где следует искать корни всех современных проблем на Ближнем Востоке; как изменили войну современные средства вооружения — пулеметы, самолеты и танки и как бок о бок сражались люди в бронепоездах и на верблюдах; почему именно в ПМВ произошел первый геноцид в современной истории; какую самую большую ошибку совершил сэр Уинстон Черчилль; отчего именно после ПМВ пришло «потерянное поколение».

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

18 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Что могут рассказать спортивные данные? От коррупции в сумо до дискриминации арбитрами игроков по цвету кожи»**

Спортивная индустрия генерирует огромные массивы данных: результаты отдельных матчей и целых соревнований, данные медицинских наблюдений за спортсменами, итоги опросов болельщиков, букмекерские котировки и котировки акций торгуемых на биржах спортивных компаний...

С развитием методов анализа данных мы получаем возможность обнаруживать в массивах данных новые интересные закономерности. На лекции будет рассказано о нескольких сюжетах, в которых скрупулезный анализ данных помог выявить неожиданные поведенческие эффекты. Мы поговорим о том, как получилось обнаружить следы коррупции при проведении соревнований по сумо, как баскетбольные судьи НБА дискриминировали игроков по цвету кожи, почему в североамериканских хоккейных лигах наибольших успехов добиваются спортсмены, рожденные в начале года, и о некоторых других историях.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

19 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Дискуссия «Анатомия велосипеда в городе. Велокультура разных стран мира»**

Участники: Россихин Александр Михайлович (заместитель председателя комитета Тульской области по спорту), Владимир Кумов (автор идеи и куратор проекта Let's bike it!, советник заместителя Министра транспорта РФ). В роли модератора выступит Денис Ворошнин.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно



20 ИЮЛЯ

12:00 и 16:00 / ЛЕКТОРИЙ БИБЛИОТЕКИ **Мастер-класс по Fashion-иллюстрации**

Вы никогда не задумывались о том, как создаются тонкие и изящные fashion иллюстрации? Теперь у Вас есть возможность почувствовать себя художником! И не только! Мы создали этот мастер-класс для того, чтобы у каждого была возможность познакомиться с нашим самым популярным курсом, попробовать себя на поприще fashion иллюстратора и вдохновиться на творческие достижения.

Мы вместе создадим FASHION скетч, поговорим об истории fashion иллюстрации и сферах ее применения за чашкой чая или кофе в нашей светлой студии, вдохновимся и поймем, почему так важно заниматься творчеством.

Мастер-класс проведет Ольга Лапинская — преподаватель по Fashion иллюстрации, 10 лет художественного опыта, дипломированный художник-иллюстратор, дипломированный дизайнер одежды (МГТУ имени А.Н. Косыгина), юлеее 500 проведенных занятий и мастерклассов по fashion-иллюстрации, автор работ для журналов Fashion Collection, Harper's Bazaar и др., работала дизайнером у Алены Ахмадуллиной.

16+ / 300 руб.

13:00 / МУЗЕЙ СТАНКА **Семейные выходные в Музее станка: мастер-класс «Открытка с велосипедом»**

На создание занятий нас вдохновил велосипед-танDEM, символизирующий совместное движение. Поэтому все мастер-классы созданы для двух поколений: детей и их родителей и имеют двойную структуру: теоретическую и практическую. Тема мастер-класса – “Открытка с велосипедом”. Наверняка каждый из нас помнит старую добрую традицию отправлять поздравительные открытки по почте.

Когда-то это был один из главных способов связи. Теперь почти все праздничные мероприятия не обходятся без поздравительных открыток! У нас есть замечательная возможность заранее подготовиться к предстоящим праздникам и изготовить свою собственную открытку с велосипедом, которую можно будет сохранить на память или же отправить другу по e-mail почте. Конечно же, на занятии мы ещё узнаем о том, кто стал изобретателем первой открытки и изучим различные виды этих поздравительных карточек с великолепными рисунками и фотографиями.

6+ / бесплатно.



21 ИЮЛЯ

16:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция travel-блогера**

Идеей путешествовать, рассказывать о своих путешествиях, да и еще и зарабатывать на этом — сейчас уже никого не удивить. Но бросаться в подобную авантюру, не подумав, а просто потому, что это круто — не лучшая идея. Ведь настоящий тревел-блогинг — это еще и работа. И она не будет простой и беззаботной, особенно если у тебя нет нужных скиллов.

Развиваться придется непрерывно, и будет сложно. Но это прекрасно — попробуйте найти такое же занятие, которое дает тебе столько новых способностей и навыков, применимых и в других сферах жизни.

12+ / 1 час 30 минут / бесплатно.

23 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «Эмоциональная устойчивость как универсальный навык XXI века»**

23 июля - ищем практические решения для поддержания эмоциональной и психической устойчивости, которая так влияет на качество жизни. В чем она заключается, как достигается и что даёт?

Об этом и поговорим с Зоей Ивановой на мастер-классе, который проходит в формате активного взаимодействия. Мы будем говорить на актуальные и жизненно-важные темы живо, получая результат и расширяя опыт. Будем находить нужные решения для бизнеса, карьеры, отношений, жизни в целом в формате Лаборатории решений.



Что получают участники в итоге? Четкое понимание того, что, как и зачем делать, тактически и стратегически, для обеспечения и усиления своей эмоциональной устойчивости, без которой нет грамотных решений для жизни, профессии, бизнеса.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно.

25 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Лекция «От брифа к брендбуку»**

Ориентирами жизни и всемирным языком в глубокой древности служили петроглифы. Сегодня нас окружают пиктограммы и иконки. Новый инструмент нашей коммуникации — инфографика также опирается на иконический язык.

Это ускоряет наше познание окружающего мира. На презентации рассмотрим создание и применение иконок и инфографики для построения идентичности бренда.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно.

26 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Моноспектакль «Истории из чемодана»**

Леонид Таранов — петербургский артист, много лет работающий в жанре “театр одного актёра”. В настоящее время в его репертуаре около десяти моноспектаклей по произведениям С. Довлатова, М. Зощенко, Н. Гоголя, Л. Филатова, А. Чехова, В.Ерофеева. Эти работы пользуются неизменным успехом у зрителей. Об этом говорит тот факт, что на сцене легендарного арт-кафе «Подвал Бродячей Собаки» в Петербурге, все, без исключений, выступления Леонида проходят при полном аншлаге. Спектакли Леонида Таранова - это всегда свежо, актуально и просто очень смешно.

Сборник рассказов Сергея Довлатова “Чемодан” с недавних пор рекомендован к прочтению российским школьникам, войдя в сотню лучших произведений русской литературы. Издается огромными тиражами. Переводится на иностранные языки - это при том, что юмор Довлатова, как считается, переводим и непереводим одновременно.

16+ / 400 руб.



27 ИЮЛЯ

12:00 / ЛЕКТОРИЙ БИБЛИОТЕКИ **Игра «Квиз»**

Квиз — это интеллектуальная командная викторина (от англ. “quiz” — викторина). Эта игра не требует энциклопедических знаний, но требует азарта и куража, а дарит хорошее настроение от веселого времяпрепровождения в отличной компании.

Эта нашумевшая игра пришла к нам из Европы. В одной только Великобритании еженедельно проходит тысячи паб-квизов. В нашей стране подобный формат игры известен всем по телепередаче «Что? Где? Когда?». Теперь у каждого есть возможность проявить свои интеллектуальные способности, окунувшись в соревновательную атмосферу! Только за последние пару лет открылись уже десятки конкурирующих и дружественных викторин Москвы.

В ходе игры участники должны ответить на поставленные вопросы в условиях ограниченного времени. Здесь от вас потребуется логика, сообразительность, эрудиция и умение работать в команде.

13-15 лет / 2 часа / бесплатно

13:00 / МУЗЕЙ СТАНКА **Семейные выходные в Музее станка: мастер-класс «Веломарафон»**

На создание занятий нас вдохновил велосипед-танDEM, символизирующий совместное движение. Поэтому все мастер-классы созданы для двух поколений: детей и их родителей и имеют двойную структуру: теоретическую и практическую.

Тема мастер-класса – “Веломарафон”. Вы сможете проехать на велосипеде 60 км? А вот веломарафонцы могут, и даже больше! Удивительно, насколько человек может быть выносливым. Конечно, на мастер-классе мы не будем готовиться к велозабегу, однако в теории немного узнаем о подготовке спортсменов. Плюс, каждый сможет создать своего собственного веломарафонца, но как он будет выглядеть - большой секрет. Разгадать который вы сможете только на мастер-классе. Ждём вас!

13+ / 2 часа / бесплатно



19:00 / ТЕРРАСА, 2 ЭТАЖ **Концерт группы HUT**

Новые представители уличной культуры столицы — группа HUT. Парней всегда можно встретить на событиях в мире экшн спорта и на актуальных музыкальных площадках Москвы. Дорожные путешествия по странам Европы и городам России, выступления на одной сцене с The Fratellis и Garden City Movement, доски под ногами и летние вечеринки в Парке Горького — все это HUT.

16+ / 1 час 30 минут / бесплатно

28 ИЮЛЯ

12:00, 14:00 и 16:00 / ВНУТРЕННИЙ ДВОР **Мастер-класс «Белка, Стрелка и Ракета»**

Гости фестиваля ЛитераТула хорошо помнят уникальные мастер-классы с известными дизайнерами и художниками книг и детских городских пространств Зиной и Филиппом Сузовыми. Так как в этом году Сузовы не смогли принять участие в фестивале, мы решили устроить с ними отдельные встречи в июне.

Столярная мастерская семьи Сузовых вновь открывается в Туле. На мастер-классе «Белка, Стрелка и Ракета» каждый участник изготовит собственную игрушку и унесёт её домой.

16+ / бесплатно

30 ИЮЛЯ

19:00 / БОЛЬШОЙ ЗАЛ **Программа документального кино: «Медведи Камчатки»** Медведи Камчатки. Начало жизни. Реж. Владислав Гришин, Ирина Журавлева Россия, 55 мин. 2018

Премия «Золотой орёл» за лучший документальный фильм. Документальный фильм рассказывает о первом годе жизни бурых медведей по сценарию, написанному самой природой. На протяжении семи месяцев съёмочная группа наблюдала за несколькими медвежьими семьями на территории Южно-Камчатского федерального заказника им. Т. И. Шпиленка, чтобы запечатлеть тайны взросления одного из самых крупных хищников России. Это особенная картина, которая переносит зрителя в мир вулканов, рек и диких животных — мир, где человеку отведена роль наблюдателя.

0+ / бесплатно